



SALUTARIS FREE FIBRA VEGETAL

Suplemento dietario a base de plantago ovata forsk (plantaginaceae) psyllium, que contribuye a equilibrar tu salud digestiva de manera natural, con efecto prebiótico natural.

Puede utilizarse como terapia coadyuvante en:

- Constipación crónica
- Enfermedad diverticular
- Constipación en pacientes con hemorroides
- Constipación por convalecencia post operatoria
- Constipación durante el embarazo (previa consulta con el médico)
- Síndrome de colon irritable
- Constipación senil

El **Psyllium Husk** es un tipo de fibra elaborado a partir de la cáscara de las semillas de la planta **Plantago Ovata**. Posee un efecto de **prebiótico natural** que ayuda al sano crecimiento de la flora intestinal que ayuda a combatir las infecciones, reduciendo

Dosis orientativa: El contenido de 1 sobre disuelto en 250 ml de agua u otro líquido de preferencia. Agitar hasta que la mezcla sea uniforme. Tomar inmediatamente. Beber un vaso adicional de líquido.

El comienzo de la acción se produce generalmente entre las 12 y 24 horas posteriores a la ingesta, aunque en ocasiones puede ocurrir recién al tercer día de tomarlo.



inflamaciones, manteniendo las células y tejidos sanos.

Como **laxante** formador de masa ayuda a promover la regularidad del movimiento intestinal sin provocar flatulencia. A través de la absorción de agua del intestino ayuda a dar consistencia a las heces y estimula el peristaltismo, dando soporte a numerosos cuadros que padece gran parte de la población hoy en día como ser el colon irritable y diverticulitis, entre otras.

Incorporado a la dieta regular ayuda también a aliviar el estreñimiento y sus complicaciones asociadas como las fisuras anales y hemorroides.

Numerosos estudios han demostrado que inferir esta fibra soluble puede además ayudar a **controlar los niveles de colesterol**, reducir el riesgo de enfermedades cardíacas, controlar la presión arterial, mejorar los niveles de colesterol, fortalecer el músculo cardíaco y bajar los niveles de glucosa de la sangre en personas con diabetes tipo 2.

MÁS INFORMACIÓN Y PUNTOS DE VENTA

 @laboratorio_incaico

 laboratorioincaico

www.laboratorioincaico.com.ar