



# CITRATO DE MAGNESIO 400 INCAICO

*Suplemento dietario a base de citrato de magnesio y óxido de magnesio en cápsulas.*

Su consumo es fundamental para:

- Recuperar los músculos post ejercicio
- Contribuir a reducir la fatiga
- Relajar los músculos
- Aliviar situaciones de estrés
- Aliviar calambres musculares
- Mejorar el funcionamiento del sist. Nervioso
- Favorecer la función cerebral
- Mejorar la memoria y la concentración
- Mejorar la calidad del sueño
- Regular la función intestinal

Este mineral desempeña un papel fundamental y sumamente importante en los sistemas: nervioso, cardiovascular, óseo, digestivo y cutáneo.

El **Magnesio** es crucial para la estabilidad electro-magnética de las células para el mantenimiento de la integridad de membrana, además está presente en la regu-

**Dosis orientativa:** 1 capsula por día

No utilizar en caso de embarazo, mujeres en período de lactancia ni en niños. Mantener fuera del alcance de los niños. Consumir este producto de acuerdo a las recomendaciones de ingesta diaria establecidas en el rótulo. Consulte a su médico y/o nutricionista.



lación de contracción muscular, del tono vasal y en la conducción nerviosa.

La toma de **Magnesio** resulta aconsejable tanto de complemento dietético como de coadyuvante en diversas terapias algunas de patologías, como por ejemplo arritmias cardíacas.

Además su uso contribuye a disminuir las probabilidades de experimentar ciertas sintomatologías como, por ejemplo:

**DIGESTIVO:** Colitis y colecistitis.

**NERVIOSO:** Temblor senil. Parkinson, calambres musculares.

**CUTÁNEO:** Acné juvenil, eczema, psoriasis, verrugas, sabañones, picor.

Nuestro organismo no produce Magnesio, es por ello que se sugiere la ingesta a través de los alimentos y/o suplementos dietarios.

**MÁS INFORMACIÓN  
Y PUNTOS DE VENTA**

 @laboratorio\_incaico

 laboratorioincaico

[www.laboratorioincaico.com.ar](http://www.laboratorioincaico.com.ar)